

MAYO 2016

vivaBIEN



Montemos nuestras bicicletas

Mayo es el Mes Nacional de las Bicicletas. El Mes de las Bicicletas, establecido en 1956, está creciendo más rápido que nunca. Ya sea que viaje en bicicleta al trabajo o a la escuela, monte su bicicleta para ahorrar tiempo o dinero, padealee para mantener su salud y el medio ambiente o simplemente ame explorar, únase a la celebración nacional de las bicicletas todo el mes y vuelva al ruedo. ¡Pedalee el camino a su mejor salud!

- **PASEO EN BICICLETA LISTO:** ¡Controle las ruedas, los frenos y la cadena, y póngase el caso!
- **OBEDEZCA LAS NORMAS DE TRÁNSITO:** Tiene los mismos derechos y obligaciones que los conductores.
- **SEA PREDECIBLE:** Indique claramente sus intenciones para todos en el camino.
- **SEA VISIBLE:** Monte su bicicleta donde las personas puedan verlo y use ropa clara.
- **PIENSE POR ADELANTADO:** Anticipe lo que los conductores y los peatones harán seguidamente.

**Semana Nacional de Montar en Bicicleta al Trabajo:
16 al 20 de mayo de 2016**

**Día de Montar en Bicicleta al Trabajo:
20 de mayo de 2016**