



La seguridad primero

Familia, barbacoas, diversión al sol y fuegos artificiales. ¡Una forma ideal de pasar el 4 de Julio! Para que la celebración del Día de la Independencia sea segura y saludable, siga estos consejos importantes:

- Manténgase a la sombra durante las horas de sol más fuerte, de 10:00 a.m. a 4:00 p.m.
- Use un sombrero de ala ancha y protéjase los ojos con gafas de sol. Las gafas de sol envolventes son las mejores; busque aquellas con 99 % a 100 % de protección UV.
- Aplíquese un protector solar de amplio espectro. El protector solar puede disminuir su riesgo de desarrollar un melanoma, una forma de cáncer de piel.
- Manténgase libre de bacterias de los alimentos: Llene su hielera con mucho hielo.
- Deseche los restos de comida si permanecen fuera de la hielera durante más de una hora.
- Nunca permita que los niños jueguen con ningún tipo de fuegos artificiales.

Este año, deje los fuegos artificiales en manos de profesionales capacitados, relájese y ¡disfrute de la espectacular vista!